



**Gedächtnistraining
für Senioren
im PDF-Format**

GEISTIG-TOPFIT.DE

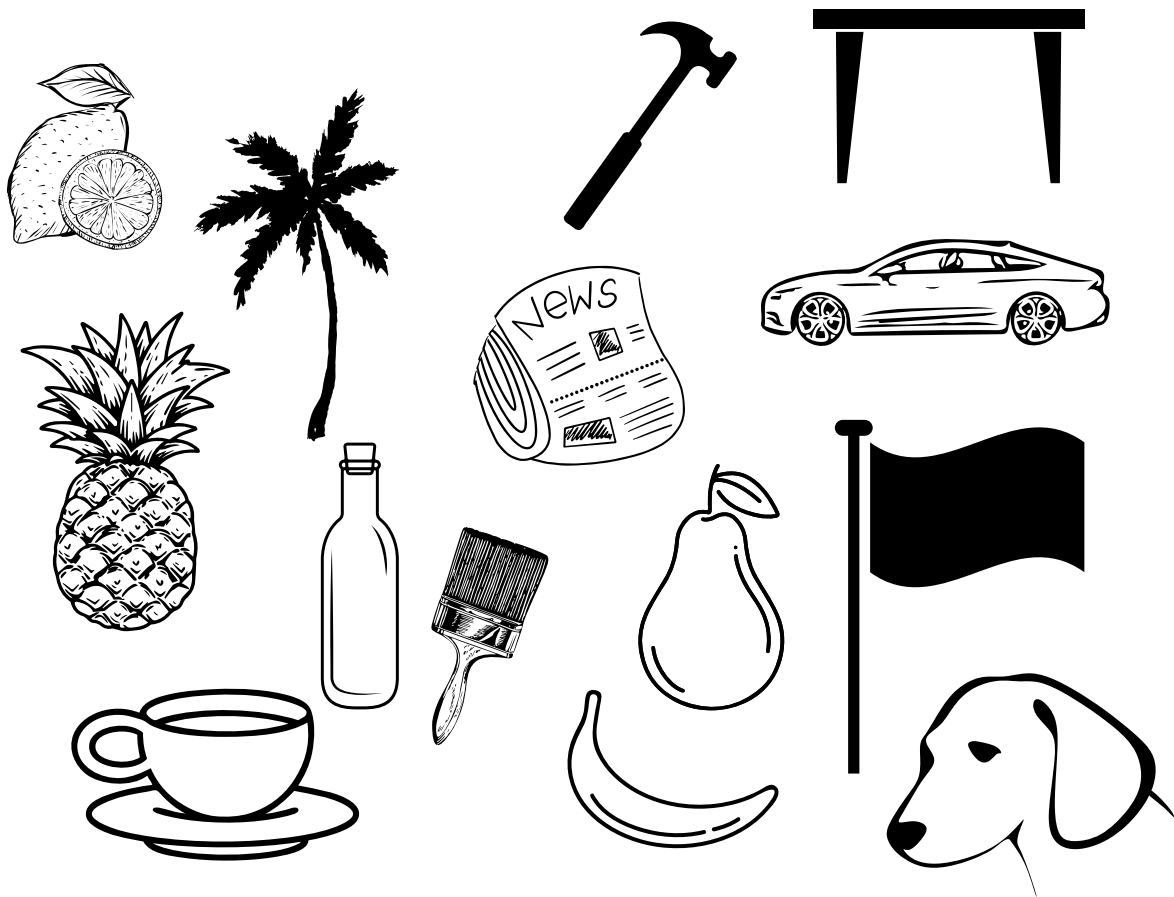
Übung 1

**Zeichnen Sie die Blume
ohne den Stift abzuheben**



Übung 2

Bilden Sie Paare von Elementen,
die mit demselben Buchstaben
beginnen



Übung 3

**Listen Sie mindestens
12 orangefarbene Gegenstände auf**

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

Gedächtnistraining für Senioren im PDF-Format

**Mehr Übungen auf
GEISTIG-TOPFIT.DE/SHOP**

Übung 4

Welches Jahresdatum steht
auf der Tafel?



**I=1, V=5, X=10, L=50,
C=100, D=500, M=1000**

Mehr Übungen auf
GEISTIG-TOPFIT.DE/SHOP

Lösungen

Übung 2

Zeitung – Zitrone; Hund – Hammer; Flasche – Fahne;
Tasse – Tisch; Banane – Birne; Auto – Ananas;
Palme – Pinsel

Übung 3

z. B. Fuchs, Kürbis, Karotte, Orange, Papaya,
Basketball, Eichhörnchen, Tiger, Kurkuma,
Süßkartoffel, Aprikose, Mandarine

Übung 4

1718

**SUCHEN SIE NACH WEITEREN
GEISTIGEN HERAUSFORDERUNGEN?**

WIR EMPFEHLEN



**UND ANDERE BÜCHER & EBOOKS AUF
GEISTIG-TOPFIT.DE/SHOP**